



L'**AIED** è un'associazione no profit, nata nel 1953, che conta numerose sezioni in tutta Italia. La sezione milanese è sorta il 23 giugno 1997 allo scopo di diffondere il concetto e il costume della procreazione libera e responsabile, stimolare la crescita culturale e sociale in materia di sessualità, contrastare ogni discriminazione tra uomo e donna nel lavoro, nella famiglia, nella società, combattere ogni forma di violenza sessuale e di violenza sui minori, promuovere iniziative rivolte a migliorare la qualità della vita e a tutelare la salute della persona a livello sia individuale sia collettivo.

### Per contattarci:

**AIED**  
via Vitruvio, 43  
20124 MILANO  
Tel. e Fax 02 66714156  
[www.aidemilano.it](http://www.aidemilano.it)  
E-mail: [info@aidemilano.it](mailto:info@aidemilano.it)

Milano

Stazione Centrale · Gorla · Turro · Greco · Crescenzago · Precotto



Comune  
di Milano

Il Consiglio di Zona 2  
organizza



Consiglio  
di Zona 2

# LA COPPIA CHE "SCOPPIA"

## Gabbia o guscio protettivo?



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
PER L'EDUCAZIONE DEMOGRAFICA  
SEZIONE DI MILANO

*5 Incontri presso:*

### CONSULTORIO FAMILIARE

VIA VITRUVIO, 43 - MILANO  
MM 2 - MM 3 - Stazione Centrale FS  
h. 18,30- 20,30



**INGRESSO LIBERO**

Per informazioni riguardanti gli incontri rivolgersi :  
Consiglio di Zona 2 - Tel. 02/88458200

La crisi drammatica che negli ultimi anni ha colpito la coppia italiana è lo specchio dei cambiamenti verificatisi nella società italiana a partire dal 1968 ad oggi. Il clima di maggior libertà, individualismo e trasgressione che si è verificato, non ha potuto non intaccare la situazione di stabilità e immutabilità che da sempre caratterizza la coppia tradizionale italiana su cui si incentra il concetto di famiglia come base della società e l'educazione dei figli.

La perdita di idealità, di impegno sociale e politico, il carrierismo e la continua ricerca di fonti economiche in una società che richiede e si inventa sempre più spese, ha perfezionato il processo disgregativo della coppia e della famiglia.

La donna ha acquistato una libertà e un'autonomia lavorativa e affettiva, con conseguente indipendenza economica, che ha reso la famiglia una scelta e non un obbligo. Attualmente si registra un notevole aumento di separazioni e divorzi e un malessere diffuso nella vita di coppia che rende utile incontri ed analisi come questi incontri proposti dall'AIED, associazione da sempre in prima linea nello studio e nell'analisi dei rapporti interpersonali sul versante della salute, dell'emotività e della crescita personale.

Il consiglio di Zona 2 ringrazia il gruppo di lavoro e in particolare la Dr.ssa Fernanda Sibilio che, da diversi anni collabora con la Zona, organizzando incontri ed eventi riusciti e partecipati, mettendo a disposizione la sede milanese dell'AIED

*Il Presidente Commissione  
Servizi Sociali e Sanità  
Dott. Antonio Canino*

*Il Presidente  
Consiglio di Zona 2  
Luca Lepore*

*L'AIED, Associazione Italiana per l'Educazione Demografica è da sempre interessata a lavorare sul tema delle relazioni tra le persone.*

*Come Consultorio Familiare ,inoltre , offre un aiuto per meglio affrontare le incomprensioni, i dubbi, i timori, le paure legate alla crescita di una sempre più articolata consapevolezza di sé.*

*In questo ambito, il lavoro di gruppo sul tema della "Coppia che scoppia" valorizzerà il coinvolgimento dei partecipanti per dare voce ai diversi modi con cui le persone affrontano le emozioni rispetto ad una complessa realtà relazionale qual è quella di coppia.*

*L'apprendimento a gestire nuove e inespresse modalità di interazione, farà emergere potenzialità e risorse generative in ciascuno.*

**Dott.ssa Fernanda Sibilio**  
Presidente Sezione AIED Milano

## Programma degli incontri

**Giovedì 27 marzo**  
**Giovedì 3, 10, 17, 24 aprile**

**Il percorso affronterà alcuni dei seguenti temi:  
A cosa serve la coppia, confronto e creatività nella coppia, coppia "sana" e coppia "malata", ruoli e persone, il linguaggio delle emozioni e della sessualità, conflitto e gestione creativa dello stesso, stereotipi e luoghi comuni, nuovi modi di stare in coppia.**

**Giovedì 27 marzo**  
**ore 18.30**

INTRODUZIONE

**Dr. Antonio Canino**

Ostetrico Ginecologo – Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda  
Presidente Commissione Servizi Sociali e Sanità  
Consiglio di Zona 2.

Inizio percorso.

COORDINATORI

**Dott.ssa Dolores Bracci**  
**Dott. Giovanni Di Stefano**  
**Dott.ssa Elena Nascimbene**  
**Dott.ssa Fernanda Sibilio**